



# La Voz de la región

DE LA PROVINCIA DE CARDENAL CARO

VALOR \$200 - EDICIÓN 159 - AÑO 4 - 12 DE MAYO 2020

LA ESTRELLA

## Inauguran máquina condensadora que genera agua potable



PAREDONES  
POSTULA AL  
SUBSIDIO  
DEL BANCO DE  
MATERIALES

Hospital de  
Marchigüe recibió  
donación de  
mascarillas

COVID-19

Intendenta anunció **nuevas estrategias**  
para la **protección** de la salud de las personas

Liderada por Subsecretaria de Turismo y Sernatur

Más de 100 participantes de O'Higgins reunió  
**mesa de trabajo público-privada virtual**

# EL DISCURSO Y EL PODER



VÍCTOR LEÓN DONOSO

Historiador y profesor de Ciencias Sociales en Liceo Industrial de San Fernando

El filósofo Michel Foucault dentro de su vasto trabajo, realizó el análisis del discurso de grupos de poder, entendiendo la importancia de este para gobernar de manera efectiva. Foucault afirmaba que el poder tiene la capacidad de imponer su verdad, influir en los medios de comunicación permitiendo moldear a la conciencia de los sujetos de una sociedad. Entonces el poder construye una verdad y la impone como verdad para todos. Y el objetivo del poder es dominar, y que esto preste créditos políticos

y económicos. Dentro de este contexto es interesante comentar el sermón emanado desde las autoridades, desde el poder, quienes crean un discurso y conceptos, antes usados en otros periodos de crisis como inundaciones o terremotos, primero la búsqueda de normalidad o hoy denominado "la nueva normalidad", la cual se basa en el pseudo control de la crisis, e impulsa a la sociedad en su conjunto a retomar gradualmente las actividades cotidianas. Pero aquí subyacen discrepancias o contradicciones, la "nueva normalidad" es volver a trabajar a copar los medios productivos, los niños y jóvenes volver a los establecimientos educacionales permitiendo a sus padres volver al laburo, haciéndose más evidente en estos días el reabrir los grandes centros comerciales.

Curiosamente de forma paralela a este discurso aparecen planteamientos hasta del propio Presidente de la República quien relativizó una futura suspensión del plebiscito de octubre utilizando como excusa la crisis económica, mientras otros grupos de la

elite incluso alegan el fin



del proceso constituyente. Históricamente la elite acostumbra de crear discursos durante las crisis, aplacando las ideas de cambio sustanciales, y atemorizando a la población con ideas casi apocalípticas.

En este marco podemos entonces analizar que hoy para el poder o las autoridades somos *homo economicus* los que volveremos a trabajar de forma presencial impulsando la economía, y por sobre todo siendo consumidores. Pero cuando se trata de establecer nuevas formas de trato, ampliar la democracia o participar de ella, el panorama es gris, quizás hasta aun amparado en el discurso del referente de sectores conservadores como es Diego Portales quien creía en un gobierno fuerte sobre una población que veía inculta o incivilizada y que no debía tener la oportunidad de decidir por sí misma.

A todo lo anterior se suma el discurso constante a la población chilena a la unidad y la solidaridad, mientras esos preceptos no son utilizados por parte de los grupos de poder. Ejemplos hay varios: Cencosud repartirá sus utilida-

des de más de \$91.360 millones entre sus accionistas, mientras

dejan a la deriva a sus trabajadores acogiéndose a la ley de protección al empleo. Las AFP, instituciones intocables para algunos, se caracterizan por pensiones muy bajas, donde además las pérdidas en circunstancias como crisis actual somos nosotros sus afiliados quienes asumimos las millonarias mermas, y claro las Isapres que a pesar de la crisis sanitaria, sin ningún recelo aumenta los costos de sus planes o rechaza licencias médicas de personas con Corona virus, debiendo mediar el ejecutivo para aplazar el alza de planes, y para remediar el pago de licencia Covid. Como establecía Foucault el poder utiliza sus medios para imponer su verdad, la cual se ajusta a sus intereses, pero hoy entra en tensión con las contradicciones de ese discurso. Más aun cuando la confianza en las instituciones clásicas está en el suelo y el discurso de la nueva normalidad ha ido acompañada del alza sustancial de contagiados, suponiendo para muchos que el discurso victorioso ha provocado en la población relajación en sus conductas y por ende mayores contagios.

Publique con nosotros sus avisos legales y difusión del estado

La Voz de la Región de Cardenal Caro / CONVENIO MARCO ID 1102039

RUT: 76.331.939-3

2239-12LP13 CM Avisaje y suscripción en MCS escritos y online Dirección de Compras y Contratación Pública

La Voz de la región  
DE LA PROVINCIA DE CARDENAL CARO

www.lavozdelaregion.cl

Director  
Patricio Flores Retamales

Editor Responsable  
Gonzalo Rivera León

Representante Legal  
Gonzalo Rivera León

Propietarios  
Editora Gonzalo Rivera León EIRL  
RUT 76.331.939-3

Dirección: Dionisio Acevedo 1018, Pichilemu • lavozdelaregionpichilemu@gmail.com • Fono fijo 72 2 58 89 09 Móviles 961939323 / 7623 5496 / 6193 9323  
• patricio.flores.r@gmail.com • andrea.toledocornejo@gmail.com • marcela.toledocornejo@gmail.com

COVID-19

# Intendenta anunció nuevas estrategias para la protección de la salud de las personas

“Ninguna medida que adoptemos como Gobierno, será suficiente sino contamos con la responsabilidad y solidaridad de cada uno de los habitantes de la región”, señaló la primera autoridad de O’Higgins.

La Intendenta Rebeca Cofré lideró la mañana de este miércoles una reunión de trabajo con los Gobernadores de cada una de tres provincias y los jefes regionales de la Defensa Nacional, Carabineros y PDI. ¿El objetivo? Analizar las medidas de control sanitario decretadas en el marco de la pandemia y definir la implementación de nuevas estrategias a fin de fortalecer el control sanitario en toda la región.

Tras la reunión, la Intendenta de O’Higgins realizó un punto de prensa en donde anunció las nuevas estrategias a adoptar. Aquí estuvo acompañada de los Gobernadores Felipe Uribe Estela (Cachapoal), Yamil Ethit (Colchagua) y Carlos Ortega (Cardenal Caro); además del Jefe de la Defensa Nacional en O’Higgins, General Jorge Jacque; del Jefe de la VI Zona de Carabineros, General Álex Chaván; y del Jefe de la Región Policial O’Higgins, Prefecto Inspector Lautaro Arias Berrocal. La Intendenta Rebeca Cofré desta-

có en primer término el trabajo conjunto realizado en materia de orden público por todas las autoridades y personal de las Gobernaciones y de las Fuerzas de Orden y Seguridad, que ha permitido, por ejemplo, la realización de más de 85 mil controles de identidad, más de 69 mil controles vehiculares y más de 2 mil 300 automóviles devueltos. A ello se agrega que en horario de toque de queda, se han detenido a 1.110 personas solo por infringir esa disposición.

**NUEVAS ESTRATEGIAS**

La Intendenta Rebeca Cofré señaló que “Ante los buenos resultados obtenidos, dirigidos especialmente a dar tranquilidad a las personas de la región, durante los próximos días se establecerán nuevas estrategias con el propósito de potenciar los controles, los cuales en términos generales estarán basados en el fortalecimiento de patrullas volantes con equipos focales en lugares determinados, reorganización de las



fuerzas para evitar eventuales aglomeraciones y reforzar el distanciamiento social en puntos de alta concentración de personas, además del apoyo de tecnología para poder facilitar la fiscalización y función policial”, dijo Cofré.

“No hemos descartado -añadió la máxima autoridad regional- adoptar el cierre de puntos neurálgicos que concentran una alta afluencia de personas, además de exigir al comercio y entidades banca-

rias que refuercen sus planes de contingencia con el fin de evitar aglomeraciones”, puntualizó.

La Intendenta Rebeca Cofré indicó finalmente que “Sin perjuicio de todas las medidas que podamos adoptar como Gobierno, nada será su-

ficiente sino contamos con la responsabilidad y solidaridad de cada uno de los habitantes de la región, para cumplir las medidas de prevención que dependen de la conducta de cada persona y así evitar el Covid-19”, sentenció la primera autoridad de O’Higgins.-



Intendencia  
Región del Libertador  
General Bernardo  
O'Higgins

Ministerio del  
Interior y  
Seguridad Pública



PLAN DE ACCIÓN  
**CORONAVIRUS**  
COVID-19

## Sanciones por no cumplir CUARENTENA

- Multas de 6 a 20 UTM (\$300.000 a \$1 millón) según el Código Penal.
- Multas de 0,1 a 50 UTM (\$5.000 a \$2,5 millones) según el Código Sanitario.
- Presidio menor en su grado mínimo (desde 61 a 540 días de cárcel).

#CuidémonosEntreTodos

#PlanCoronavirus | gob.cl/coronavirus

Intendencia O'Higgins

@IntendenciaLBO

Intendencia.Ohiggins

Intendencia Ohiggins



## Tengo COVID-19

¿cómo debe ser el aislamiento en la casa?

- **Duerme en una pieza solo.** Si no se puede, mantén al menos un metro de distancia con otros.
- La habitación debe **tener ventilación.**
- **Muévete lo menos posible** por la casa.
- Ten tus **propios utensilios** para comer (vasos, bombillas, cubiertos, etc.).
- El cuidador debe **usar mascarilla y lavarse las manos** tras cada contacto.
- Los **desechos** deben ponerse en una bolsa plástica, cerrarla y botarla.
- El **baño debe ser desinfectado** al menos una vez al día con cloro y todos los textiles usados por el paciente.
- Todos quienes **viven con el paciente** deben ser monitoreados por la Autoridad Sanitaria.

#PlanCoronavirus

## Comunicado La Estrella

Estimada comunidad si usted presenta síntomas de contagio del COVID-19 y para evitar aglomeraciones en nuestro Centro de Salud Familiar, (CESFAM) hemos habilitado dos teléfonos para esta con-

tingencia los cuales son; el NÚMERO DE URGENCIAS +56994324944, NÚMERO DE URGENCIA MÉDICO +56961109110. Esta medida es para evitar aglomeraciones en el CESFAM y así cuidar de nuestros vecinos de la mejor ma-

nera posible. El autocuidado es relevante para evitar estar en esta situación debemos lavarnos las manos constantemente, tomar distancia social, usar mascarilla y lo más importante #Quedateencasa



## PAREDONES

### POSTULA AL SUBSIDIO DEL BANCO DE MATERIALES 2020

Estimados vecinos de la comuna de Paredones, se han abierto las postulaciones al #Subsidio del Banco de Materiales que el Ministerio de Vivienda y Urbanismo ha dispuesto para reparar las Viviendas. En esta oportunidad el subsidio es para reparación de techumbres correspondiente al Plan de Invierno 2020. Interesados llamar a la Oficina de Vivienda Municipal para aclarar dudas a los telé-

fonos 722 824838 - 722 824289. Quienes cumplan con los requisitos deben acercarse a la oficina con los siguientes documentos:  
Fotocopia de Cédula de Identidad  
Comprobante de ahorro solicitado  
Recepción Municipal de la vivienda que se pretende intervenir.  
Cierre del proceso de postulación el 15 de junio.

### MUNICIPALIDAD INFORMA SOBRE REALIZACIÓN TRÁMITES

Se informa a la comunidad que el Municipio atenderá de manera presencial de Lunes a Viernes de 08:00 a 13:00 hrs. para la realización de trámites específicos. A su vez, hacemos el llamado a quedarse en casa y para cualquier consulta, requerimiento o solicitud pueden comunicarse a los teléfonos 722-824289 722-824838 o vía correo

electrónico a [municipio@comunaparedones.cl](mailto:municipio@comunaparedones.cl)  
Quienes necesiten realizar cualquiera de los trámites descritos deben utilizar sus mascarillas y cumplir con todas las medidas de seguridad como el distanciamiento social y limpieza de manos. Además en el municipio contaremos con control de temperatura al ingreso del recinto.

HASTA EL 15 DE JUNIO

# Tarjeta Banco de Materiales

PLAN INVIERNO 2020

**SUBSIDIO PARA COMPRA DE TECHUMBRE**

**REQUISITOS**

- Contar con **daño evidente en la techumbre** de la vivienda
- Tener **Permiso de Edificación y Recepción Definitiva** de la vivienda.
- Contar con el **Registro Social de Hogares aplicado en la vivienda** a intervenir.
- **3 UF de ahorro** en una cuenta de ahorro para la vivienda
- Vivienda con cubierta de Asbesto Cemento (Pizarreño) sea **construida posterior al año 2001.**

INTERESADOS REALIZAR CONSULTAS A LA OF. DE VIVIENDA A LOS TELÉFONOS 722 824838 - 722 824289

#QuédateEnCasa

# MUNICIPIO informa

Atención de público de Lunes a Viernes de **08:00 a 13:00 hrs.**

- Tesorería Municipal**  
Pago Permisos de Circulación (también disponible online)
- Departamento de Obras**  
Certificados de Edificación y otros
- Secplan**  
Firmas de Contrato y Saneamientos de Títulos de Dominio
- Departamento Social**  
Registro Social de Hogares, SUF, Subsidio Agua Potable
- Oficina de Vivienda**  
Subsidio Banco de Materiales / Subsidio Clase Media DS1
- Oficina de Discapacidad**  
Tramitación Credenciales de Discapacidad
- Dideco / DDEL**  
Prog. de Emprendimiento, FOSIS, Sub. Ingreso Mínimo Garantizado
- OMIL**  
Inscripciones en la Bolsa Nacional de Empleo y capacitaciones, Subsidio al Empleo Joven y Bono al Trabajo Mujer, Seguro de Cesantía.

Consultas a los teléfonos 722-824289 722-824838 o al correo [municipio@comunaparedones.cl](mailto:municipio@comunaparedones.cl)

## LA ESTRELLA

# Inauguran máquina condensadora que genera agua potable

La novedosa máquina permitirá obtener hasta 900 litros al día de agua purificada, con variaciones dependiendo de las condiciones climáticas.

La Intendente Regional, Rebeca Cofré junto al Gobernador de Cardenal Caro, Carlos Ortega y el Ministro de Agricultura, Antonio Walker, encabezaron la inauguración del proyecto piloto de funcionamiento de una máquina condensadora que permitirá au-

mentar la generación de recursos hídricos en la comuna de La Estrella.

El proyecto piloto busca aumentar la capacidad de resiliencia de las comunas rurales agrícolas. La máquina obtiene agua por condensación, extrayendo las moléculas de agua desde el aire. Estructuralmente consiste en la instalación de una máquina, que permite obtener hasta 900 litros al día de agua purificada,

con variación

dependiendo de las condiciones climáticas.

“Tenemos que tener una cobertura del 100% de agua potable en Chile, tenemos que ir caminando y este proyecto nos irá mostrando la hoja de ruta de cómo la tecnología nos puede ayudar a llegar con agua a todos los lugares de Chile. Tenemos fuente de agua, pero la infraestructura de riego es muy precaria y tenemos que distribuir mucho mejor el agua. Estamos muy contentos de inaugurar esta máquina que transforma el aire en agua como programa piloto para abastecer a muchas comunas del secano costero de Chile”, explicó el Ministro de Agricultura, Antonio Walker.

Para potenciar la eficiencia, esta Máquina Condensadora se desarrollará con la instalación de paneles solares, logrando disminuir su consumo energético al mínimo. Se espera



replicar este plan piloto en otras comunas que tengan escasez hídrica.

De la actividad, también participó el alcalde de La Estrella, Gastón Fernández; el seremi de Agricultura, Joaquín Arriagada; Consejeros Regionales y Concejales, entre otras autoridades provinciales y comunales.



## Hospital de Marchigüe rinde virtualmente su cuenta pública

Las cuentas públicas fomentan la transparencia de la gestión de los servicios públicos, permitiendo dar a conocer la gestión de las instituciones públicas. El Hospital de Marchigüe entregó este detalle, durante la cuenta pública 2019, sobre los logros alcanzados y también adelantó los desafíos para este 2020.

Debido al contexto epidemiológico, este año se decidió desarrollar las cuentas públicas de manera on line. Al respecto, la directora del Hospital de Marchigüe, Dra. Camila Araya, manifestó que “En el ambiente en que nos encontramos se hace necesario proteger a la comunidad. Es por esta razón, que hemos implementado esta nueva modalidad. El Covid-19 ha cambiado nuestra forma de vivir y de relacionarnos. Y el Hospital de Marchigüe no está ajeno a esta situación, ya que también hemos cambiado nuestra forma de atención, readecuando los espacios espacio del hospital, para dar mayor seguridad en nuestra

atención”, detalló.

Con respecto a la preponderancia de la cuenta pública 2019, la Dra. Camila Araya expresó que “Hay varias novedades y desafíos que están en esta cuenta, con el fin de entregar una mejor atención. El año 2019 permitió avanzar en la senda de la participación con la comunidad. A su vez, pudimos reacreditarnos en calidad y atención del paciente, comenzar y realizar importantes mejoras en infraestructura del recinto”.

La profesional prosiguió señalando que “Para este año 2020 existen varios desafíos por cumplir, entre los cuales se encuentra la construcción de la nueva unidad de Salud Mental modular. Además, pretendemos modificar la sala de espera y el laboratorio. En el ámbito de Recursos Humanos, implementaremos un plan de mejora en gestión de hospitalización y unidad gestiona cama, mediante instauración de 4to turno de enfermería en hospitalizados-urgencia, la ejecución del plan

de gestión y control de gestión sanitaria, orientado en cumplimiento de metas sanitarias, entre otras gestiones”.

Finalmente, la directora Camila Araya agradeció la gestión del ex director del Hospital de Marchigüe, Matías Pérez, quien debió dejar el cargo para continuar su especialidad en Oftalmología. “Quiero agradecer el trabajo que realizó el Dr. Pérez, ya que el Hospital de Marchigüe creció de manera exponencial, en materia de acercamiento con la comunidad, participación y gestión hospitalaria. Nada de lo que hemos nombrado en esta pública habría sido posible, sin la gestión de Matías Pérez y nuestros funcionarios del Hospital de Marchigüe. Por tanto, quisiera dar las gracias y recalcar que daremos continuidad a lo realizado por mi predecesor”, culminó.

La cuenta pública completa puede ser descargada en <https://www.saludhiggins.cl/cuenta-publica/>.



Liderada por Subsecretaria de Turismo y Sernatur

# Más de 100 participantes de O'Higgins reunió mesa de trabajo público-privada virtual

*La jornada se realizó vía teams, instancia donde fueron expuestas acciones y propuestas para elaborar la hoja de ruta de cara a la reactivación del sector.*

El pasado miércoles se desarrolló el conversatorio encabezado por la subsecretaria de turismo Mónica Zalaquett; Andrea Wolleter, directora nacional de Sernatur y Josefina Sáez, directora regional de Sernatur O'Higgins; encuentro que tuvo como objetivo principal proponer trabajar desde la región el futuro plan de reactivación, congregando a autoridades regionales como al seremi de Economía, Félix Ortiz, empresarios, asociaciones gremiales, universidades, municipios e importantes actores del turismo regional.

"Primero que todo, agradecer a quienes se conectaron, todos sus aportes serán tremendamente importantes para lo que serán nuestras líneas de acción para la recuperación turística regional. Debemos prepararnos para el turista que viene. Se estima que la reactivación será primero intra-regional - que actualmente son un 20% aproximado en el mercado interno nacional-; recién el 2021-2022 se estima retomará el turismo internacional a medida que se vayan abriendo las fronteras y se vaya retomando las confianzas, por lo tanto debemos estar preparados (...) Los organismos internacionales vinculados al sector estiman, preliminarmente, que la crisis por coronavirus está

poniendo en riesgo 100 millones de empleos del sector en todo el mundo, y anteponiéndonos ante estas alarmantes cifras como dirección de turismo en conjunto con las gobernanzas por destino y desde el territorio, nos encontramos trabajando desde ya fuertemente en lo que será la futura recuperación del turismo, porque sin duda, este ha sido el sector productivo que más se ha visto afectado debido a la crisis sanitaria", señaló Josefina Sáez, directora regional de Sernatur, quien además agregó que: "Debemos considerar que la reapertura de nuestra industria será gradual. Y que los turistas de O'Higgins serán principalmente: desde la propia región (20%) y desde la Región Metropolitana (54%), y serán estos mercados los que priorizaremos inicialmente".

El contexto de estas mesas público - privadas virtuales, en co - construir un plan sustentable que se levante desde las regiones de cara a la reactivación y tendrán como objetivo general, trabajar nacional y regionalmente en preparar a la industria, así como fortalecer a las comunidades turísticas. Uno de los aspectos centrales será impulsar nuevos estándares de seguridad que incluye nuevas acciones destinadas a protocolos de higiene y sa-

lud, así como otras medidas que apunten a crear confianza para que los turistas en el minuto que se pueda vuelvan a visitar los destinos turísticos.

En cuanto a la jornada, los asistentes valoraron la iniciativa: "En momentos difíciles poder generar instancias de conversión son muy importantes para la industria turística, y para nosotros como Ruta y Vinos Cachapoal. El ser motivados por la directora regional de Sernatur Josefina Sáez a participar de esta actividad fue muy provechoso, en el sentido de compartir y poder exponer nuestras ideas y preocupaciones con las máximas autoridades de turismo en nuestro país, resulta inédito para nuestra región y creo que para muchos prestadores de servicios turísticos en general.

Nos parece positiva la inclusión con la que se manifiesta esta forma que nos permita construir entre públicos y privados, y destacar que nos encontramos 100% a disposición de trabajar en forma conjunta y colaborativa en busca



de la reactivación económica de la región a través del turismo", enfatizó, Valeria Gallardo, gerente Ruta y Vinos Cachapoal.

Asimismo, desde el ámbito municipal, Camila Cabezas, encargada de turismo municipal de Machalí indicó que: "La charla me pareció súper buena, porque se dio una unión clara entre el mundo público y privado. Actores relevantes de la región estuvieron presentes dando su opinión y análisis acerca del comportamiento turístico de la región lo que fue muy asertivo. Una reunión cercana y cálida. Se

agradece la oportunidad de poder interactuar con las autoridades nacionales, sin duda fue muy agradable y provechoso. Esperamos se pueda repetir ya que fue muy productivo".

Próximamente, se convocará nuevamente a la industria de O'Higgins, donde los actores regionales deberán identificar las fortalezas y debilidades del territorio de acuerdo a las nuevas tendencias del turismo. La convocatoria regional se realizará a través de la plataforma Microsoft Teams, y será informada oportunamente a través de sus redes sociales y otras vías establecidas con la industria.

## Cuenta Pública de Hospital de Lolol destaca avances en infraestructura

El director del Hospital debió realizarla sin la presencia de la comunidad debido a la emergencia sanitaria.

Mejoras de infraestructura además de un contacto directo y constante con la comunidad fueron algunos de los hitos a destacar durante la Cuenta Pública del Hospital de Lolol gestión 2019, la cual fue realizada sin público y frente a una cámara, debido a la emergencia sanitaria que está viviendo nuestro país a causa del Coronavirus.

El encargado de realizar este ejercicio de transparencia a la comunidad fue el director del Hospital de Lolol, Nicolás Ayala,

quien presentó el rendimiento de su establecimiento hospitalario en aspectos como el avance en recurso humano, el manejo financiero y la gestión clínica, además de graficar la relación del centro de salud con la comunidad.

Sin duda que las mejoras en infraestructura fue uno de los puntos más llamativos de la exposición, gracias a la articulación de un plan de mantención creado en conjunto entre el Hospital de Lolol y el equipo

de Servicios Generales de la Dirección de Servicio de Salud O'Higgins que involucró a la central de alimentación, las salas de hospitalización y la ampliación del policlínico, entregando más y mejores espacios para la atención de la comunidad.

El director del Hospital de Lolol, Nicolás Ayala, expresó la importancia de realizar esta cuenta, manifestando que "Es una herramienta que permite transparentar la gestión del equipo del hospital. Esto genera tre-

mendos beneficios de cara a dar seguimiento a los compromisos con la comunidad, visualizar los avances sanitarios y fijar nuevas metas en la carta de navegación del recinto asistencial. Además, es muy sano generar algún sentido de realidad de poder ejecutar lo que está a nuestro alcance, según el modelo asistencial en red y en el entendido que podemos obtener muchos beneficios comunitarios por medio de un trabajo conjunto con la Municipalidad



de Lolol, Paredones, Pumanque y a través de los departamentos de salud. Si bien, este año es complejo por la coyuntura sanitaria del COVID-19, esperamos avanzar de forma positiva, con nuestros compromisos estra-

tégicos".

Para conocer en detalle, la Cuenta Pública del Hospital de Lolol, los invitamos a visitar la página web del Servicio de Salud, [www.saludohiggins.cl](http://www.saludohiggins.cl), o visitar el fanpage de Facebook del establecimiento de salud lololino.-

# FUNDACIÓN FÚTBOL MÁS, UNICEF Y AGROSUPER LANZAN CÁPSULAS PARA INCENTIVAR HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN NIÑOS

*Se trata de una nueva iniciativa que busca contribuir con entretenimiento y educación para los niños y sus familias durante el periodo de cuarentena.*

**M**iCasaMiCancha es el programa virtual de Fundación Fútbol Más, UNICEF y Agrosuper que, a través del deporte y el juego en la casa, busca facilitar y promover estrategias de autocuidado, hábitos saludables e higiene personal en niños,

niñas y adolescentes en el contexto de la pandemia que hoy está enfrentando el mundo y el país. Todo con contenido y herramientas audiovisuales lúdicas y didácticas.

“Nos pusimos el desafío de replantearnos y reinventarnos como

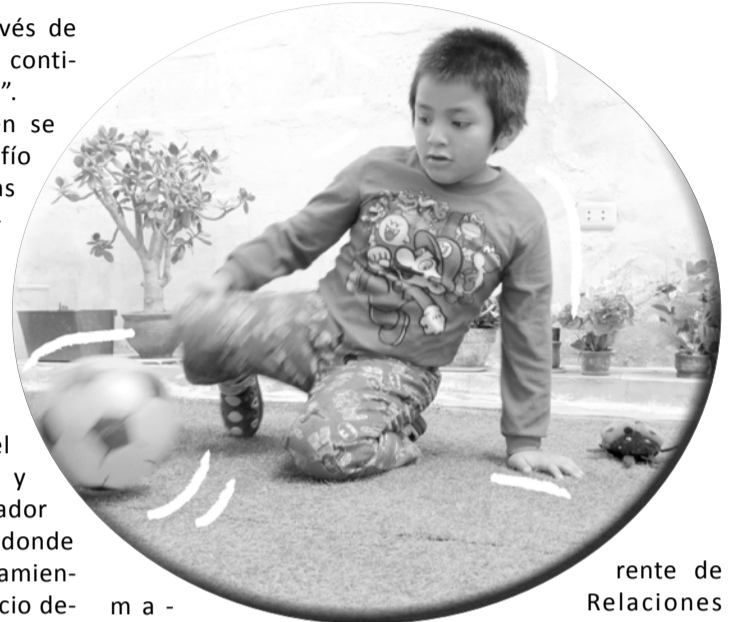
institución, buscar otras formas de intervenir manteniendo el objetivo de ser un aporte a la resiliencia y la felicidad, el resultado de esto es ‘#MiCasaMiCancha’. Esperamos que les sirva no sólo a los niños y niñas de los barrios y escuelas en los que trabajamos actualmente, sino que llegue a todos los rincones de Chile y el mundo”, señaló Víctor Gutiérrez, director ejecutivo de la fundación.

Por su parte, Candy Fabio, Oficial de Protección de UNICEF, sostuvo que “esperamos que sea una contribución a las rutinas que los niños requieren para estar ocupados en este tiempo de encierro y, al mismo tiempo, ayude a fortalecer sus

capacidades a través de actividades donde continúen aprendiendo”.

Agrosuper también se sumó a este desafío de acompañar a las familias de manera virtual. Y es que el trabajo colaborativo con la Fundación lo ha llevado a beneficiar a niños, niñas y jóvenes con el programa barrios y escuelas; y “Formador de Formadores”, donde se entregan herramientas y contenido socio deportivo a diferentes instituciones vinculadas a la educación, desarrollo social e infancia.

“Queremos acompañar a las comunidades educativas que forman parte de Fútbol Más. Sabemos que existe entusiasmo y ganas de participar de



mente de Relaciones con la Comunidad de Agrosuper. La iniciativa #MiCasaMiCancha estará disponible durante nueve semanas con un total de 14 cápsulas virtuales y retos para cumplirlos en casa. Esto a través del canal de YouTube de Fútbol Más.



## Pichilemu destacó trabajo con la comunidad en su cuenta pública

En forma online, debido a la contingencia sanitaria, director del establecimiento entregó los principales lineamientos de la gestión 2019.

El trabajo realizado con la comunidad y la adquisición de equipamiento médico fueron los principales aspectos destacados por el director del Hospital de Pichilemu, doctor Francisco Roa, durante la cuenta pública del establecimiento, la cual este año, debido a la contingencia sanitaria, fue realizada en forma remota, pero cumpliendo con el objetivo de informar a la comunidad respecto de la gestión que se llevó a cabo durante el año 2019.

En la oportunidad, el doctor Roa manifestó que entre las actividades realizadas destaca el trabajo con el Consejo Consultivo que permitió efectuar la actualización del Protocolo de Trato al Usuario y donde además se estableció un incentivo por parte del Consejo a aquellos funcio-

narios que eran reconocidos por la comunidad por su buen trato. Asimismo, señaló que en el ámbito de participación se realizó la actualización del diagnóstico participativo en salud para el trienio 2019-2021 “que es un importante insumo para las mejoras que se realizan en el hospital”. Es así, precisó, que durante este año se ha estado dando cumplimiento a algunos de los desafíos planteados por el Diálogo Ciudadano, tales como destinar 22 horas al encargado de Participación Ciudadana, la realización de un programa radial informativo para la comunidad y el retiro de medicamentos desde los hospitales de Santa Cruz, San Fernando y Rancagua a los usuarios del hospital, lo que ha sido un gran apoyo en estos momentos de pandemia, para evitar el

traslado de los pacientes a otras comunas.

En este sentido, destacó que en este ámbito de optimizar la atención de los usuarios se realizó un importante mejoramiento de las señaléticas del establecimiento, tanto en los boxes de atención, como en las formas de acceder a los distintos servicios. Parte también de estas mejoras fue el nuevo sistema de identificación de visitas y cuidadores para el área de hospitalizados, con lo que es apoyado por un guardia destinado a este sector.

En lo que respecta al área administrativa, el Hospital de Pichilemu terminó la gestión sin deuda y se logró el traspaso de 7 funcionarios de honorarios y compra de servicios a la



calidad jurídica de contrata, con lo cual la dotación actual del establecimiento es de 123 funcionarios.

En adquisición de equipamiento, hubo un fuerte incremento gracias a recursos del Gobierno Regional

y de Minsal que permitieron incorporar un ecógrafo a Maternidad; monitores de signos vitales, electrocardiógrafo, otooftalmoscopia, camilla transporte, carro procedimiento y ca-

rrero de paro a Urgencias; refrigerados de temperatura controlada a Farmacia, Vacunatorio, Hospitalizados y Urgencias; un nuevo sillón odontológico y otros diversos insumos destinados a entregar una mejor atención a los usuarios del establecimiento.-

**Joel Juarros, investigador postdoctoral de la UOH y especialista en violencia de género**

## “No podemos dejar solas a las víctimas y tenemos que dejarles claro que estamos con ellas”

El investigador postdoctoral de la Universidad de O'Higgins y docente de la Escuela de Ciencias Sociales UOH, señala que “es clave mantener el bienestar psicológico en general, pero también en línea con la prevención de violencia intrafamiliar”.

Junto con el estrés producto del confinamiento en Chile se registró un aumento importante en las llamadas por violencia y un alza en los delitos más violentos contra las mujeres. En el caso del feminicidio, las denuncias en el país aumentaron en un 200%: en marzo del 2019 se registraron siete casos, en el 2020 fueron 21. De estos, 11 ocurrieron en la tercera semana de marzo, ya con varias comunas en cuarentena total.

Desde España, el Dr. Joel Juarros, investigador postdoctoral de la Universidad de O'Higgins, licenciado en psicología, máster en criminología y doctor en educación y psicología, explica que “la situación de confinamiento que estamos viviendo en la actualidad es, como mínimo, poco usual para la mayoría de las personas: No estamos acostumbrados a no tener libertad de movimiento y vivir en espacios limitados. Tampoco a compartir 24 horas al día, 7 días a la semana con una misma persona o unas pocas mismas personas”.

Juarros puntualiza que en la situación que vivimos: “La capacidad que tengamos para resolver conflictos efectivamente, es decir de manera no violenta, va a ser determinante. Los conflictos serán inevitables en muchos casos, por lo que tener pocos recursos para resolverlos va a ser un factor de riesgo clave en la explicación de la violencia intrafamiliar. A esto, debemos añadir aquellos otros elementos que pueden alterar o influir sobre las capacidades que tenga-

mos para resolver dichos conflictos: el estrés y el alcohol pueden ser en este caso los mejores aliados para que la violencia ocurra, pues ambos favorecen el uso de estrategias de afrontamiento negativas”.

### TIPOS DE VIOLENCIA EN CONFINAMIENTO

Joel Juarros comenta que “Normalmente se distinguen tres grandes tipos de violencia, con o sin confinamiento, que son la psicológica, la física y la sexual. Siguiendo esto, el tipo de violencia más común siempre ha sido, siempre es y siempre será la misma: La violencia psicológica”.

La violencia de este tipo se puede manifestar de múltiples formas. El Dr. Juarros indica que ésta: “No se limita a los ejemplos más conocidos como insultar a la pareja, los desprecios manifiestos o invadir su intimidad (conductas de control), si no también se puede ver en otras conductas como el desapego o la negación de afecto, que son lo opuesto a lo que se espera obtener de una pareja”.

El gran problema de la violencia psicológica: “Es el nivel de aceptación que tiene en la sociedad y en todas las relaciones sociales en general, incluidas las parejas. Se trata de conductas que afloran muy fácilmente, en el día a día y a las que, desgraciadamente, nos hemos acostumbrado”.

**SALUD MENTAL  
EN MEDIO DE LA  
CUARENTENA  
PREVENTIVA**

Mantener un



equilibrio psicológico en medio de una situación mundial en que reina la incertidumbre es un desafío que han debido asumir millones de personas en el mundo. Para Juarros y dadas las circunstancias que vivimos: “Es clave mantener el bienestar psicológico en general, pero también en línea con la prevención de violencia intrafamiliar”.

“Para esto, es preciso -explica- seguir las recomendaciones que innumerables expertos han dado desde el inicio del confinamiento: mantener horarios, llevar pautas, tener espacios de trabajo separados de los de ocio (esto en caso de teletrabajar), no descuidar la higiene y el aspecto, acostumbrarnos a vestir como lo hacemos a diario, etc.”.

### UNA PANDEMIA YA EXISTENTE

Para el Dr. Juarros, la violencia intrafamiliar:

“Es un problema socio-sanitario de proporciones pandémicas incluso sin la pandemia del Covid-19. Es más, mientras que pandemia se refiere a la extensión de una epidemia a muchos países, sabemos que la violencia contra las mujeres está presente en absolutamente todos los países del mundo de manera continua”.

Como reflexión final, el investigador indica que “Es bien sabido que muchas de las víctimas no pueden o no se atreven a denunciar los hechos, pero como vecinos, si sabemos que eso ocurre tenemos una responsabilidad más que ética o moral, es una responsabilidad humana. Es por eso que una de las claves para combatir el aislamiento social de las víctimas no pasa por las propias víctimas, sino por quienes formamos parte de su entorno: No podemos dejar solas a las víctimas y tenemos que dejarles claro que estamos con ellas”.-



*Dra. Raquel Cabello, Directora del Hospital.*

## Hospital de Nancagua “estrenó” Cuenta Pública 2019 en video por sus redes sociales

Con una dotación de 95 funcionarios y con el 100% de cumplimiento en su Plan Anual de Capacitación, el recinto asistencial destaca por su gestión de recursos humanos, lo que le ha permitido formar un gran equipo de trabajo.

La pandemia por Covid-19 que afecta al mundo ha traído consigo nuevas formas de hacer las cosas, muchas tareas a las que estábamos acostumbrados han debido cambiar para dar paso a innovaciones que nos permitan continuar con nuestras obligaciones, pero protegiendo la salud a través del distanciamiento físico. En este contexto es que el Hospital de Nancagua ha dado cumplimiento a su compromiso con la comunidad de rendir cuenta pública de su gestión a través del formato de video compartido en sus redes sociales para evitar convocatorias masivas.

El recinto se caracteriza por su estrecha relación con la comunidad, basada en un gran trabajo de todo el personal del establecimiento que entrega su trabajo día a día con la mejor disposición. Así es como destaca en su gestión 2019 la permanencia de un stand informativo en la feria libre de la comuna, así como la regularización de la personalidad jurídica de su Consejo Consultivo, lo que le

permitirá postular a fondos e iniciativas que fortalezcan el trabajo conjunto.

En cuanto al recurso humano, el establecimiento contó durante su gestión 2019 con 7 médicos, 3 odontólogos, 22 profesionales no médicos y 63 funcionarios como personal de apoyo. La coordinación permanente y el trabajo en equipo permitió que el Hospital de Nancagua viera incrementado en un 1,68% la cantidad de felicitaciones en su OIRS, manteniendo sus calificaciones en trato al usuario dentro del Tramo 1, por su atención de salud con equidad en el acceso, de calidad y oportuna.

Finalmente, la directora del Hospital, Dra. Raquel Cabello, estableció que dentro de los desafíos para 2020 se encuentra la Re-acreditación del establecimiento en calidad en los procesos de atención de salud, así como la profundización de su relación con la comunidad.

La cuenta pública completa puede ser descargada en <https://www.saludohiggins.cl/cuenta-publica/>.



# Comenzó la implementación del programa Diálogos en Movimiento en Palmilla

Tomando todos los resguardos sanitarios, comenzó la distribución de la novela "Kramp", que permitirá la posterior realización de encuentros virtuales entre la escritora nacional María José Ferrada, y jóvenes palmillanos.

Vestidos de vendedores viajeros, docentes del Liceo San José del Carmen, de Palmilla, comenzaron a visitar la casa de cada uno de sus alumnos, para invitar a los jóvenes a leer la novela "Kramp", de la escritora María José Ferrada. Tomando todos los resguardos sanitarios por la pandemia del Coronavirus, comenzó la implementación del Programa Diálogos en Movimiento en la Región del Libertador General Bernardo O'Higgins. La Seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, Lucía Muñoz Sandoval, agradeció al liceo y a sus docentes por su compromiso, y bello trabajo, el cual motiva a seguir trabajando por la lectura en toda la región. Desde que recibieron el libro, las y los jóvenes

comenzarán a realizar un proceso de lectura acompañada, donde apoyados por medios digitales, podrán realizar sesiones colectivas para compartir sus experiencias en esta lectura. A fines de este mes, se realizarán dos encuentros entre la escritora y los jóvenes palmillanos, uno con estudiantes de 3° medio y otro con estudiantes de 8vo. a 4° Medio. La novela "Kramp", recibió el Premio a Mejor Obra Literaria publicada, galardón entregado por el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, en el año 2018. El Programa Diálogos en Movimiento, es ejecutado por la Seremi de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, en nuestra región, y consiste en un



proceso de lectura compartido, mediado por un docente o mediador de la lectura, quien propicia la comuni-



cación e intercambio de ideas respecto a lo leído y facilita un espacio para la apropiación y socialización de la lectura. El proceso culmina con un

encuentro y conversación entre los participantes y el autor de la obra leída. El programa Diálogos en Movimiento busca fo-

mentar la lectura a través de la implementación de una experiencia participativa que vincule a mediadores, lectores y escritores.-

## Hospital de Santa Cruz fortalece estrategia de hospitalización domiciliaria

Evitar desplazamientos innecesarios y quedarse en casa es una de las estrategias de prevención más importantes para combatir el contagio masivo por COVID-19; es por esto que el Hospital de Santa Cruz ha reforzado la estrategia de hospitalización domiciliaria, potenciando los equipos y aumentando los horarios de atención para que los usuarios tengan una continuidad tanto en atención como en los cuidados clínicos que requieran.

El jefe del Departamento de Emergencias, doctor Mario Bustamante, nos explica cómo funciona esta iniciativa señalando que "La hospitalización domiciliaria constituye un subtipo de hospitalización, en la cual un usuario puede tener acceso a la salud permaneciendo en su domicilio, sin tener que ingresar a un servicio intrahospitalario. Actualmente, contamos con tres equipos, cada uno conformado por TENS, enfermero, kinesiólogo y médico, quienes recorren la provincia de Colchagua, particularmente en las localidades de Chépica centro, Palmilla y alre-

dedores, Peralillo centro y Santa Cruz".

Cabe destacar que las visitas que realizan los profesionales cumplen con todas las medidas de protección que exige este nuevo escenario, así lo detalla el doctor Bustamante, sosteniendo que "El funcionamiento de la unidad, respecto a la situación de emergencia actual, no se ha detenido; existen los insumos necesarios para proteger a nuestros funcionarios y a la ciudadanía. Se trabaja también, en la rotación de funcionarios, para disminuir las posibilidades de contagio, en cada visita en terreno que se realiza. Es más, se están conformando actualmente las normativas para extender a más días y sectores la cobertura del programa".

La coordinadora de esta unidad, la kinesióloga Rocío Ávila, nos entrega una evaluación respecto al funcionamiento de esta estrategia, afirmando que "Esta unidad fue formada en el año 2016 y para nosotros, que se extienda, es un gran reconocimiento para esta modali-



dad alternativa a la hospitalización tradicional, que entrega las mismas prestaciones al usuario como si estuviera en el hospital, pero en la comodidad de su hogar. Ahora que ha sido reforzada a nivel nacional producto de la emergencia sanitaria, permite trabajar con más fuerza el objetivo de descongestionar las unidades de emergencia hospitala-

ria evitando la congestión y la exposición del usuario a recibir contagio".

Respecto a la aceptación de los usuarios, la coordinadora enfatiza que "Hemos tenido una excelente recepción de la comunidad ya que esta estrategia vincula fuertemente al usuario con el establecimiento, tanto el paciente como sus familiares

se sienten sumamente agradecidos de que el equipo de salud se traslade hacia su domicilio y que ellos puedan participar de forma activa en su tratamiento siguiendo las indicaciones del equipo, generando un ambiente muy grato motivando al equipo a continuar realizando su trabajo con un gran compromiso y dedicación".-

ESTUDIO UOH:

# Reducción de movilidad en y entre comunas disminuye al menos 25% hospitalizaciones por COVID-19

En este modelo, desarrollado por académicos del Instituto de Ciencias de la Ingeniería UOH, se evalúa la demanda de instalaciones de salud, a nivel de micro áreas, para el tratamiento de los contagiados por coronavirus en la región y el país.

A principios de abril, los académicos del Instituto de Ciencias de la Ingeniería de la UOH, Dr. Cristóbal Quiñinao, Dr. Víctor Verdugo y Dr. Rodrigo Verschae, presentaron los primeros resultados del estudio epidemiológico que realizaron a nivel regional y comunal respecto al COVID-19. Ahora, los investigadores entregaron un segundo modelo a la Mesa Regional de O'Higgins que considera un nuevo marco teórico, el que evalúa la demanda de instalaciones de salud, a nivel de micro áreas, para el tratamiento de los contagiados por coronavirus en la región y el país.

Cabe destacar que este modelo es un esfuerzo desde la academia para ayudar a controlar la propagación del virus mediante modelos de evolución temporal de la enfermedad y, además, tener proyecciones que permitan a las autoridades tomar medidas con anticipación. Para lograr estos objetivos, los investigadores estudiaron la evolución temporal de una variante de modelo SEIR (Susceptible, Exposed, Infectious, and Removed), en el que se consideró dos escenarios principales: la reducción de movilidad dentro

de una comuna y la dinámica de migración entre comunas para cada una de las distintas sub-poblaciones. Mayor información en <https://www.uoh.cl/coronavirus/reporte>.

Al respecto, el académico del Instituto de Ciencias de la Ingeniería, Dr. Rodrigo Verschae, sostuvo que "En este segundo estudio agregamos varios factores adicionales al modelo matemático formulado, siendo los más importantes el considerar subpoblaciones de hospitalizados y el uso de datos recientes de movilidad en y entre comunas. Esto nos permite considerar de manera más precisa el efecto de la reducción de movilidad dentro de cada comuna y el efecto de la dinámica de migración, entre comunas. También estimamos de manera gruesa el número de hospitalizados y fechas aproximadas del peak de la curva de contagio para distintas áreas geográficas de la región".

Según destaca el investigador, el aspecto más importante que muestran los resultados, es la importancia de medidas que apuntan al distanciamiento físico y a la restricción de mo-

vilidad dentro de una comuna y entre comunas, que según el estudio ayudaría a reducir en más de un 25% el número de hospitalizados.

Por su parte, el Dr. Cristóbal Quiñinao, señaló que del estudio se desprenden observaciones que permiten orientar de mejor manera la crisis, entre ellas: "Al hacer un pequeño análisis de sensibilidad, podemos notar que las curvas de hospitalizados y hospitalizados con necesidad de cuidados críticos son tremendamente dependientes de los parámetros de probabilidad de encuentro, la responsabilidad individual se transforma en la mejor solución a una posible sobredemanda de cuidados hospitalarios; además, el control de las zonas con alta cantidad de población es clave para evitar la propagación simultánea de la enfermedad hacia zonas interiores y más aisladas de la región. Finalmente, el permitir la movilidad de personas recuperadas (asumiendo que estas no pueden contagiar el virus), parece tener un efecto menor sobre las curvas de contagio y la aparición de los peaks. En ese sentido, debemos ahora estudiar cuáles pueden ser los efectos económicos que podría tener la relajación de las restricciones de movilidad sobre los individuos que ya han desarrollado algún tipo de inmunidad".

## CARACTERÍSTICAS DEL MODELO

Respecto a las novedades de este segundo repor-

te, e n chas pro-babilidades. Y finalmente, incorporamos una agrupación geográfica de las comunas de la región en cuatro clusters, lo cual nos permite una mejor representación de resultados. Esta división simplifica la combinación total de políticas de aislamiento, e identificación de las poblaciones con mayor inferencia en la extensión de las consecuencias de la enfermedad".

Para finalizar, el Dr. Rodrigo Verschae dijo que "Esperamos que este tipo de estudios, realizado en la región, apoye a responder problemáticas regionales desde nuestra casa de estudios, y en particular, buscamos ayudar en la toma de decisiones. El generar conocimiento y desarrollar modelos de evolución temporal de la enfermedad bajo diferentes escenarios de mitigación y migración considerando factores e información regional es de gran importancia. El modelo y los parámetros utilizados los seguiremos actualizando y mejorando constantemente a medida que la comunidad científica reúne más información y conocimiento sobre esta nueva enfermedad".

Asimismo, indicó que "Hemos modificado la cantidad de viajes entre las comunas usando información sobre los cambios en los patrones de movilización entregados en los reportes de Google (<https://www.google.com/covid19/mobility/>) y Apple (<https://www.apple.com/covid19/mobility/>). Además, tuvimos acceso a una línea base de cantidad de viajes entre comunas, con la cual se estimó la probabilidad de la comuna destino de las personas de cada comuna origen. Esto mejora sustancialmente las estimaciones hechas en el primer reporte, donde sólo utilizamos la distancia entre comunas como una aproximación de di-



## Teléfonos de información regional CORONAVIRUS

(72) 233 7896

(72) 233 7931

(72) 234 9961

Disponible de:  
8:00 a 20:00 horas

# Hospital de Marchigüe recibió donación de mascarillas

De forma absolutamente desinteresada y solidaria, “Confecciones Tamy”, un emprendimiento de la comuna de Nancagua, ha estado confeccionando mascarillas para los funcionarios de diferentes hospitales de la Red Asistencial de O’Higgins. El primer recinto en recibir esta colaboración fue el Hospital de San Fernando y ahora fue el turno del Hospital de Marchigüe. En esta oportunidad se entregaron más de 60 mascarillas, pero la labor continuará, ya que existe el compromiso de realizar un mayor número de estos implementos desechables para el recinto hospitalario.

“La confección de estas mascarillas cumple con todos los estándares del Ministerio de Salud y están hechas

de polipropileno”. Así lo destacó Vanessa Cabrera, enfermera del Hospital de Marchigüe, quien efectuó las coordinaciones con los propietarios de “Confecciones Tamy”. “Esta entrega viene a reforzar la implementación con la que ya se cuenta y viene a reforzar el stock que tenemos. Agradecemos esta importante ayuda por parte de esta pyme que, de manera desinteresada, está haciendo posible que esto llegue a nuestro hospital. Estamos felices porque es una ayuda para proteger a cada uno de los funcionarios que están atendiendo a los pacientes, y también para nuestros usuarios que lleguen al establecimiento y no cuen-



ten con estas herramientas de protección”. La profesional prosiguió señalando que “Ahora la entrega corresponde a 60 mascarillas, pero el número final será más alto

aún. Cabe recordar que estas personas trabajan el fin de semana en esta confección, fuera del horario laboral y hasta altas horas de la madrugada. Esta donación no tiene fines de lucro. Las mascarillas son de excelente calidad y estamos agradecidos de la voluntad y la disponibilidad de Cristian Cornejo y Maritza Bahamondes, dueños de Confecciones Tamy”, culminó.-



**www.entreolas.cl**  
**publicidadentreolasfm@gmail.com**  
 Desde Pichilemu y presente en toda la Provincia de Cardenal Caro



*Los sabores de nuestro Mar...*

Dirección Av. Agustín Ross 339 Pichilemu  
 Reservas 94 57 60 91



# Nuevo libro "Colchagua en Emergencia"

Mientras enfrentamos hoy una de las crisis sanitarias más grandes en la historia del país, comienza a develarse una interesante investigación histórica sobre las catástrofes siconaturales acontecidas en las provincias de Colchagua y Cardenal Caro durante el siglo XX.

El nuevo libro "Colchagua en Emergencia. Historia de sus desastres siconaturales, entre 1906 y 1985" es el trabajo de los historiadores Cristian Urzúa y Víctor León, quienes durante un año y medio indagaron diversas fuentes como periódicos, documentos oficiales y entrevistas, que sirvieron para construir un relato profundo y ameno de los desastres que azotaron a la población. Grandes terremotos, tsunamis, inundaciones, sequías y actividad volcánica son los protagonistas de esta historia, buscando analizar la capacidad de respuesta y resiliencia de sus habitantes. La investigación histórica aborda los desastres a partir de las nociones de riesgo, ciclos de desastres y vulnerabilidades, profundizando en aquellos factores sociales, políticos y económicos que



los influye.

Para Cristian Urzúa: "Este libro busca concientizar a la comunidad y autoridades respecto de los riesgos naturales existentes en el territorio. Es por eso que la investigación ha estado acompañada de un intenso proceso de difusión socioeducativo en liceos, bibliotecas y centros culturales de la región. A grandes rasgos se propone que los desastres no son naturales, pues dependen de la forma que cada la sociedad los aborda en el

tiempo y por el modelo de desarrollo económico que los favorece".

El otro autor es Víctor León quien afirma que "Este trabajo permite extrapolar estos eventos del pasado con el momento incierto que afecta al mundo actualmente, logrando así comprender como estas crisis se presentan de manera cíclica.

Es fundamental al respecto reflexionar sobre estas catástrofes y generar medidas de prevención mirando al futuro, más aún en el

siglo XXI, donde nos vemos amenazados por el Cambio Climático y el actual Coronavirus".

La investigación es financiada por los Fondos de Cultura y las Artes de la Región de O'Higgins y cuyo producto final es un robusto libro que espera su lanzamiento luego que culminen las restricciones sanitarias a causa de la pandemia.-



**EN MEDIO DE LA PANDEMIA POR EL CORONAVIRUS NOS VEMOS EXPUESTOS A UNA SOBRECARGA DE INFORMACIÓN, ESPECIALMENTE AQUELLAS QUE PROVIENEN DE LAS REDES SOCIALES.**

Dichos contenidos no siempre son reales, generando confusión y preocupaciones que afectan nuestro bienestar y el de nuestras familias.

1

Siempre verifica las fuentes de información y corrobora las noticias que se publican antes de compartirlas.

2

Si te sientes abrumado por el flujo informativo, desconéctate. Tómate un descanso de tus actividades o bien realiza aquellas que te distraigan, como leer, hacer ejercicio, ver una película o conversar con tus seres queridos por videollamadas.

3

Es normal que pese a todas estas medidas existan días en que sentirás angustia, preocupación y miedo. En ese caso trata de mantener una actitud positiva y pensar en que todo pasará.

#Estamos  
**Contigo**