



Funcionarios de salud del secano costero en primera respuesta médica de emergencia

Las jornadas tuvieron como objetivo reforzar elementos básicos ante situaciones de emergencia a funcionarios que participan en la atención directa de pacientes.

En el marco de las acciones realizadas como estrategia de preparación para los Juegos Panamericanos 2023, los profesionales del Departamento de Gestión Hospitalaria, Riesgos y Emergencias de la Sub-Dirección de Gestión Asistencial del Servicio de Salud, enfermeros Álvaro Guzmán y Braulio Seura, impartieron una capacitación en Primera Respuesta Médica de Emergencia, a los dispositivos sanitarios del área sur y norte del secano costero, instancia en la que participaron los equipos de salud de Unidad de Emergencia Hospitalaria (UEH) Lolol, Servicio de Urgen-

cia Rural (SUR) Paredones, SUR Pumanque; UEH del hospital de Litueche, UEH del Hospital Marchigüe, SUR Navidad y SUR La Estrella.

Así lo destacó el asesor del Departamento de Gestión Hospitalaria, Riesgos y Emergencias de la Sub-Dirección de Gestión Asistencial, el enfermero Álvaro Guzmán, quien destacó las jornadas de capacitación, indicando que “son temas recurrentes en la atención de urgencia y que son necesarios reforzar periódicamente, con el fin de mantener el nivel de conocimiento, actualizar conceptos, procedimientos y estar al día en



el estado de la alerta de estas situaciones”.

Por su parte, la directora del Hospital de Litueche, Andrea Valdés, valoró la instancia de capacitación del equipo de salud, manifestando que “fue una jornada muy provechosa, ya que se actualizaron conocimientos en evaluación primaria y secundaria, vía aérea y RCP. La actividad contó con una primera parte teórica y una segunda parte práctica. Estamos muy agradecidos por esta capacita-

ción, dado que permite detectar falencias y planes de mejora en nuestros dispositivos de urgencia”.

La máxima autoridad del centro asistencial local agregó que “esta capacitación se realizó en el marco de la preparación para los Juegos Panamericanos 2023, ya que se espera un aumento de consultas, derivadas del aumento de la población flotante que acudirá a Pichilemu a presenciar las competencias durante el mes de octubre próximo”.

Impulso a la pesca artesanal:

Gobierno Regional e Indespa abren convocatoria para sector pesquero y acuicultor de pequeña escala

Postulaciones se realizan a través de www.indespa.cl y se extenderán hasta el 16 de octubre próximo.

El gobernador regional de O'Higgins, Pablo Silva Amaya, junto al director ejecutivo de Indespa, Leonardo Llanos, encabezaron la apertura del concurso regional Transferencia Pesca Artesanal y Acuicultura de Pequeña Escala, destinado a potenciar la capacidad productiva y comercial de pescadores, pescadoras y acuicultores de pequeña escala junto a sus organizaciones.

La convocatoria se enmarca en el programa impulsado por el Gobierno Regional, su Consejo Regional y el Instituto Nacional de Desarrollo Sustentable de la Pesca Artesanal y de la Acuicultura de Pequeña Escala (Indespa), para apoyar con instrumentos de fomento productivo a los cerca de 900 hombres y mujeres y 29 organizaciones que se desempeñan en este

sector productivo en la región y que son parte de la identidad costera en las comunas de Pichilemu, Bucalemu y Navidad.

"Hemos realizado en conjunto con Indespa un proyecto que apoya a los pescadores artesanales, recolectores, pescadores de orilla de más de 900 millones de pesos: 400 millones pone Indespa y 500 millones el Gobierno Regional. Es un apoyo directo a aquellos que nunca reciben recursos y que son una actividad primordial en la región de O'Higgins, para nosotros son muy importante y apoyarlos porque son los que entregan la alimentación que viene del mar en la región", subrayó el Gobernador, Pablo Silva Amaya.

Este primer llamado regional entrega recursos por 350 millones de pesos para proyectos

individuales y asociativos, a través de dos líneas de intervención, la primera de fomento y apoyo a la actividad productiva, desarrollo de infraestructura, diversificación productiva y desarrollo de la explotación y cultivo de recursos hidrobiológicos, donde las y los postulantes podrán optar a recambio de equipamiento, como indumentaria, materiales y equipos de navegación; mantención, reparación de embarcaciones y vigilancia en áreas de manejo, entre otros. Otra de las líneas dirigida a organizaciones, contempla capacitación, asistencia técnica y comercialización.

El director de Indespa, Leonardo Llanos, sostuvo que "este primer año aportamos 350 millones de pesos que convoca recursos del Gobierno Regional e Indespa para poder potenciar y



dinamizar la actividad de la pesca artesanal y de la acuicultura de pequeña escala, de esta forma las organizaciones, los pescadores artesanales, los recolectores y recolectoras de orilla podrán potenciar sus actividades y mejorar las condiciones de seguridad, de indumentaria y de comercialización para fortalecer esta actividad tan tradicional del borde costero de la región de O'Higgins...invitamos a postular a pescadores, pescadoras, buzos, recolectores de orilla".

En el marco de este lanzamiento, el equipo técnico de Indespa junto a las autoridades presentes, acompañaron la primera postulación en línea del recolector de orilla de Pichilemu, Luis Gómez, para optar a materiales de trabajo.

En la cita, estuvieron pescadores, pescadoras y recolectores de orilla de las tres comunas costeras junto al alcalde de Pichilemu, Cristian Pozo, el seremi de Economía, Guillermo Acuña, la directora zonal de Pesca y Acuicultu-

ra, Gigliola Centonzo, representantes de Sernapesca y consejeros regionales, entre otros asistentes.

La región de O'Higgins, en sus 100 kilómetros lineales de costa, se caracteriza por actividades pesqueras asociadas a la recolección de algas, marisqueo de orilla y pesca artesanal, donde predominan recursos como la corvina, lenguado y róbalo, la extracción de jaiba limón, lapas y piores, productos destinados principalmente al consumo territorial y Santiago.

Profesionales de O'Higgins se capacitan en temas oncológicos

Diversos diplomados se han estado realizando para fortalecer el trabajo de la red en distintos ámbitos que tratan el cáncer en forma integral.

Desde que se publicó la Ley del Cáncer se han realizado distintas acciones en el Servicio de Salud O'Higgins tendientes a entregar una mejor atención a los pacientes que se atienden en la red asistencial y uno de ellos, en concordancia con las áreas de trabajo priorizadas desde el ministerio, ha sido este año cerrar brechas, en particular en la formación especializada en el área oncológica.

Al respecto, la jefa del Subdepartamento de Articulación de la Red del Servicio de Salud O'Higgins, Libni Acevedo, indicó que "durante los años 2021 y 2022, se asignaron cargos para la contratación de recurso humano que fortaleciera los procesos de atención en áreas

de oncología y este año hemos buscado avanzar en el perfeccionamiento del recurso humano contratado, proyectando con ello, estandarizar conocimientos y avanzar de manera coordinada en la red asistencial en pro de mejorar la atención de usuarios oncológicos".

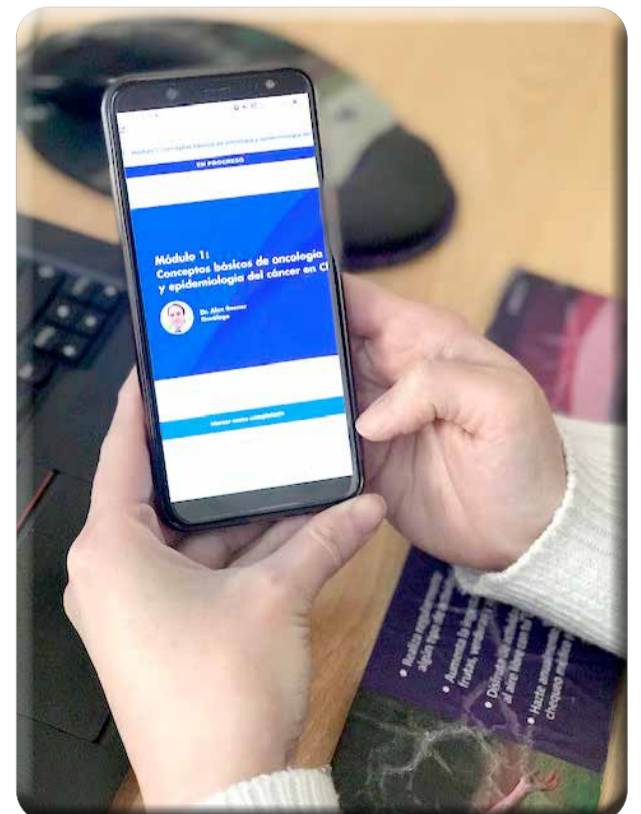
De esta forma, durante este año se gestionó la asignación de recursos en pro de mejorar las competencias del recurso humano que trabaja directamente con usuarios oncológicos y que han permitirán la capacitación de 15 profesionales del área "durante el primer semestre, iniciaron su perfeccionamiento 5 profesionales enfermeras y 1 profesional nutricionista del Hospital Regional Rancagua en el

"Diplomado de Enfermería Oncológica" y el "Diplomado de Oncología para profesionales de la Salud" respectivamente. El presupuesto asignado para estas actividades alcanzó los 12 millones de pesos", indicó Libni Acevedo.

Además, en este segundo semestre, otros 9 profesionales iniciarán su perfeccionamiento, en este caso corresponde a 5 Enfermeras y enfermeros que cursarán el Diplomado de Gestión del Cuidado de Enfermería Oncológica Clínica, y que pertenecen a los hospitales de Rancagua, San Fernando, Santa Cruz y Rengo; también un psicólogo del hospital Rancagua cursará el diplomado de Psicooncología y un químico farmacéutico del

mismo establecimiento realizará el diplomado en Farmacia Oncológica, a lo que suman dos TENS del Hospital Regional que participarán en la "Jornada para Técnicos de Enfermería a Nivel Superior en Oncología", todo lo cual implica un presupuesto cercano a los 14 millones de pesos.

"A partir de estas iniciativas, se alcanza un número de funcionarios capacitados muy importante para la región, siendo el perfeccionamiento del recurso humano, una piedra angular en las estrategias necesarias de impulsar a fin de garantizar una atención de calidad en un área tan especializada y sensible como lo es la oncología", precisó la jefa de Articulación de la Red.



Graneros y Pichilemu cuentan con dos camisetaados que mostrarán su historia en TVN

La nueva temporada de “Camiseteados” se acaba de estrenar en el matinal “Buenos días a todos” de TVN para mostrar historias de chilenos que crean impacto positivo. En esta nueva versión, dos de sus protagonistas, Nora y Leonardo, pertenecen a la región de O’Higgins y serán premiados por su labor solidaria.

Un fatal accidente de dos amigos pescadores fue la inspiración para que Leonardo Marín, oriundo de Pichilemu, decidiera fundar Grap, un grupo de rescate acuático que se formó para que nunca más ocurrieran tragedias de personas desaparecidas en alta mar. Su iniciativa será premiada por Fundación Camiseteados, organización liderada por la periodista Karen Rauch que busca visibilizar historias anónimas de

chilenos y chilenas que crean impacto positivo en sus comunidades.

Leonardo cuenta: “Nos creamos a partir de este accidente que hubo en Bucalemu, donde dos amigos de nosotros que eran pescadores perdieron la vida. Y nos formamos en la búsqueda: hay salvavidas, buzos, operadores de motos de agua. De hecho, es el principal medio para rescatar personas. Hemos ido en ayuda de desaparecidos en Peyuhue en la zona sur, en la Octava Región, en la Séptima en Lican-tén y cuando ocurrieron las inundaciones también nos organizamos para llevar alimentos y rescatar personas”.

Grap está formado por personas que desinteresadamente apoyan rescates acuáticos con la esperanza de salvar vidas. Su Insta-

gram @grap_pichilemu ya cuenta con casi 2.000 seguidores y están permanentemente haciendo campañas por esa vía para incentivar la ayuda en alta mar.

Por otro lado, está el caso de Nora Morales, secretaria de Unión Artística Alberto Prieto Correa, organización sin fines de lucro de la comuna de Graneros y que está constituida desde 2012. “Agradecemos esta distinción porque no la esperábamos. Nuestro trabajo se produce por la necesidad de espacios, actividades artísticas, culturales y sociales en nuestra zona”, cuenta Morales.

Así, tienen a disposición un centro cultural proporcionado por Bienes Nacionales, lugar que es su sede desde hace seis años y donde pueden realizar diversos encuentros. “Cada cinco

año debemos volver a postular para poder ocupar este espacio, mostrando toda la gestión que hemos realizado durante el período con evidencias”, explica Nora. Actualmente cuentan con 16 socios colaboradores.

“Realizamos talleres, capacitaciones, charlas relacionadas con voluntariado, medioambiente, reciclaje. También hacemos eventos artísticos-culturales y festivales. Contamos también con una cartelera de panoramas ya instalados, tales como el festival del adulto mayor, el gatito de Alberto y el gran malón. Muchas de estas actividades las autogestionamos”, detalla Nora.

Para Karen Rauch, directora ejecutiva de la fundación Camiseteados, el compromiso de Nora y Leonardo es



sumamente relevante: “El mundo siempre estará lleno de problemáticas que no podemos resolver, pero existen personas que son capaces de encontrar alternativas y mostrarnos una nueva manera de hacer las co-

sas. A ellos queremos reconocer y relevar porque inspiran a muchos”.

Cabe destacar que, en nuestra región, la fundación es apoyada por Agrosuper para poder encontrar a nuevos Camiseteados.

Estudiantes de Rancagua llegaron a semifinal Copa Culinaria Carozzi

Alumnos de la carrera Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena de Santo Tomás estuvieron entre las 16 duplas seleccionadas para esta etapa clasificatoria de la zona central.

Postularon más de 80 recetas, y sólo 16 fueron elegidas para la semifinal de la Copa Culinaria Carozzi en la zona central, que consideraba a las regiones de Valparaíso, Metropolitana y O’Higgins. Los únicos representantes de Rancagua en la categoría junior (estudiantes de Educación Superior) fueron Dayanara Olave, Erick Pallamar, Camila Caro y Marcelo Bernal, pertenecientes a la carrera Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena de Santo Tomás.

Las recetas tenían como requisito considerar una entrada y un plato principal con cous cous y

salmón. Camila y Marcelo prepararon un ceviche de cous cous con ulte como entrada, y una trilogía verde como plato principal. Su receta logró el quinto lugar en esta etapa y, aunque no avanzaron hasta la final, se sienten satisfechos: “Logramos salir a tiempo y entregar el plato que nos propusimos. Fue super emocionante, porque sólo participar ya es un reconocimiento. Al principio entré en pánico al estar ahí, todos corren y muchos se ponen muy nerviosos, pero al momento de entrar uno tiene que estar con la mente tranquila y enfocarse en lo que uno tiene que realizar”, señala Camila Caro.

Por su parte, Dayanara y Erick prepararon un roulade de salmón con dos texturas de cous cous en cocción y horneado como entrada. El principal era aspic (gelatina) de verduras con texturas de hojas, nueces y azafrán, con emulsión de ají amarillo con espuma de coliflor y cremoso de palta.

Con estas duplas, Santo Tomás Rancagua participó por segundo año consecutivo en la Copa Culinaria Carozzi. Es una experiencia que refuerza el proceso formativo de los estudiantes, pues los pone a prueba en condiciones reales que a futuro enfrentarán en el mundo laboral.



Comunidad de Palmilla celebró Día de Oración por Chile

Con una misa en la capilla de San José del Carmen de El Huique, realizada el pasado sábado, y que, además, contó con una vigilia con canto a lo humano y a lo divino y que continuó el día domingo con una procesión y una eucaristía en el frontis de la Iglesia de San José del Carmen de El Huique, se conmemoró como ya es tradicional en la comuna de Palmilla, el Día de Oración por Chile.

Una verdadera muestra de fe y alegría fue

la que se vivió el pasado domingo por las calles de San José del Carmen de El Huique, en el marco de la celebración del Día de Oración por Chile, instancia que reunió a una gran cantidad de fieles para orar por Chile y sus necesidades, dando gracias a Dios por todos los dones recibidos, en torno a la procesión en honor a la Virgen del Carmen.

Fueron decenas de comunidades parroquiales, movimientos católicos, familias y fieles en

general que, pese al calor de la tarde primaveral, colmaron las calles y respondieron al llamado que hizo la Iglesia en Palmilla, en una tradición que se cultiva desde el siglo XVII, contando con la presentación de un show musical y la participación de los Caporales San Gabriel de Santiago.

La actividad, que comenzó cerca de las 15:00 horas con una procesión desde diversos sectores de la comuna y que culminó cerca de las



17 horas en el frontis de la Iglesia de San José del Carmen, donde se realizó una eucaristía, que fue presidida por el Vicario General, José Vergara y concelebrada por el párroco de Palmilla, Jorge Iván Rojas.

Durante la masiva y tradicional fiesta religiosa, que se realiza el último domingo de septiembre, se oró por Chile, por Palmilla, por sus necesidades y dio gracias a Dios por las bendiciones recibidas, además realizó una oración especial por las auto-

ridades locales y habitantes de la comuna.

La alcaldesa de Palmilla Gloria Paredes Valdés, presente en esta celebración dijo que “la celebración del Día de Oración por Chile, este año ha sido una gozosa y alegre expresión de la fe de nuestro pueblo, en torno a la figura de la Virgen del Carmen. Además, esta celebración nos ha permitido orar para que nuestro compromiso por los valores y principios de nuestra fe, sean fortaleci-

das bajo la maternal compañía de María y la bendición de su Hijo Jesús”, indicó.

Esta instancia donde se invita a toda la comunidad a participar con alegría y fe, se remonta al año 1971 cuando los obispos del país decidieron trasladar la tradicional procesión al último domingo de septiembre, con la finalidad de adherir a las celebraciones del Mes de la Patria, declarando esa fecha como el “Día de Oración por Chile”.

Equipo de coloproctología del HRLBO realizó cirugía para prevenir que paciente padeciera cáncer de recto

Mediante una técnica de intervención quirúrgica mínimamente invasiva, que disminuye importantemente el riesgo de padecer cáncer colorrectal, el equipo de coloproctología del Hospital Regional Libertador Bernardo O'Higgins (HRLBO), llevó a cabo una compleja operación a una paciente diagnosticada con poliposis adenomatosa familiar, enfermedad genética proclive al cáncer colorrectal, que se presenta con múltiples e incontables pólipos en colon y recto.

“Esta intervención es sin dudas un hito para nuestro hospital, porque es una cirugía muy compleja, de subespecialidad, que implica, no solo un alto dominio del equipo, sino un avance importante en materia de salud pública, ya que no es muy común”, sostuvo el Dr. Gustavo Montesinos, coloproctólogo del HRLBO, quien destacó, “arrancamos de raíz un problema genético y evitamos la aparición de cáncer colorrectal”.

Esta es la primera cirugía

panproctocolectomía con elaboración de un reservorio ileal, realizada exclusivamente por el equipo del Hospital Regional. Representa un enorme avance para la salud pública regional, dado que su resultado permite que “la paciente prescindiera de la ostomía definitiva, lo que impacta positivamente en su calidad de vida y su rutina diaria”, añadió el especialista.

Pero ¿cómo se realizó la cirugía?

El facultativo del Hospital Regional, explicó que la intervención quirúrgica o panproctocolectomía, con elaboración de un reservorio ileal, se realizó en dos etapas. La primera, extirpando completamente colon y recto de la paciente, dejando una ostomía transitoria (incisión abdominal o estoma en que se adjunta una bolsa de drenaje externa que colecta las heces). Luego, en la segunda etapa, avanzando con la fabricación de un nuevo recto o reservorio, a partir del intestino delgado, cerrando con ello la os-

tomía. Desafíos

Montesinos manifestó que “el primer desafío fue ejecutarla por vía laparoscópica, que, como alternativa a la cirugía abierta, y siendo mínimamente invasiva para la paciente, debía asegurarnos una mejor y más rápida recuperación, con menos incomodidades, lo que se cumplió. El segundo, devolver la funcionalidad, tras crear este nuevo recto, sin afectaciones para la paciente, lo que involucra que el reservorio llegara exitosamente a la pelvis y se uniera al remanente de ano con que ella contaba. Otro desafío, es el seguimiento, es decir, evitar las complicaciones post operatorias”.

La paciente

Mónica Ortiz, relató que antes de llegar a la intervención quirúrgica, observó algunos signos del problema, “el primer indicio de que algo no andaba bien fue el sangrado en las deposiciones, pero todos en mi familia sufríamos



del síndrome de colon irritable, entonces yo pensaba que podía ser parte de eso”, añadiendo, “decidí hacer exámenes y una colonoscopia, que arrojó que tenía muchos pólipos”.

Ortiz, recordó que “tras recibir el resultado de los exámenes, me indicaron que la alternativa era sacar todo el intestino y el recto, usar una ostomía permanente, quedar sin control de esfínter”, agregando, “no quería operarme porque era una persona muy activa y con esto, iba a cam-

biar todo. El Dr. Montesinos y su equipo, me dieron la opción laparoscópica y la tomé. Hoy, no uso la bolsa, tuve una recuperación buena, tengo buen control de esfínter, me muevo, camino y salgo a todas partes con normalidad”.

El Dr. Montesinos finalmente subrayó, “el cáncer colorrectal es segundo en incidencia en hombre y mujeres en Chile, según las estadísticas entregadas por la OMS el 2020, una forma de evitarlo está en advertir los síntomas y realizar colonoscopías preventivas”.