



## Hospital de Pichilemu realiza capacitación en ayudas técnicas de bajo costo

La jornada contó con la participación de 30 personas, donde se abordaron adaptaciones en el entorno domiciliario.

En el marco del Programa de Atención Domiciliaria para Personas con Dependencia Severa (PADDS), se llevó a cabo la segunda jornada de capacitación para los cuidadores del programa. Esta fue encabezada por la enfermera Elisa Vargas y dirigida por la terapeuta ocupacional del Equipo de Rehabilitación Rural Secano Costero y de Dependencia Severa, Verónica Ormeño junto con la kinesióloga, Nicole Arévalo, actividad que contó con la asistencia de 30 personas.

La terapeuta ocupacional, Verónica Ormeño, entregó más detalles, destacando que “durante esta segunda capacitación se abordaron temáticas cruciales relacionadas con ayudas técnicas de bajo costo, donde el equipo presentó diversas alternativas para mejorar la calidad de vida

de los usuarios, incluyendo taloneras, alzadores de ropa y adaptaciones para la alimentación, como tenedores y cucharas modificadas. Esta también contó con la presencia del conductor Jorge González, quien compartió sus conocimientos sobre adaptaciones, barras de apoyo y la construcción de rampas de acceso en domicilios”.

La profesional aclara que “con esta jornada el equipo de rehabilitación busca promover las adaptaciones en el entorno domiciliario, creando ayudas técnicas accesibles y de bajo costo que fomenten la independencia de los pacientes. Así, tanto Arévalo como Ormeño, se dedican a ofrecer estas prestaciones en domicilios rurales para mejorar la accesibilidad y autonomía de sus

usuarios”.

“El impacto de estas capacitaciones es significativo para el personal médico del programa, ya que se pretende que todos los funcionarios del hospital estén familiarizados con las ayudas técnicas, posibilitando que los profesionales puedan re-

comendar diversas adaptaciones a las familias, adecuándose a cada caso particular. Los asistentes a la capacitación concluyeron que pueden crear soluciones de bajo costo que alivien la carga y faciliten

el cuidado de sus familiares y/o personas a las que cuidan. Este conocimiento empodera a los cuidadores, permitiéndoles mejorar el cuidado que brindan con recursos accesibles y fáciles de conseguir”, indi-

có Ormeño.

Futuras capacitaciones La terapeuta ocupacional proyecta que “la próxima capacitación se centrará en el paso práctico de fabricación de ayudas técnicas de bajo costo. Este enfoque práctico permitirá a los cuidadores aplicar directamente los conocimientos adquiridos, utilizando materiales reciclados como PVC y botellas, para crear taloneras y alzadores de ropa, entre otras herramientas”.

“Con dicha jornada se fortalece el compromiso del equipo de Rehabilitación Rural Secano Costero y del hospital de Pichilemu en mejorar la accesibilidad y la calidad de vida de sus usuarios. Se espera que tanto los profesionales de la salud como los cuidadores puedan recomendar y crear adaptaciones pertinentes para cada caso, promoviendo un cuidado más eficiente”, concluyó la funcionaria del Hospital de Pichilemu.



# 400 agricultores y estudiantes aprenden a innovar en el uso del agua

Gracias a un proyecto ejecutado por INIA Rayentué -con el apoyo de FIA- productores y alumnos de liceos agrícolas de la Región de O'Higgins pudieron acceder a diagnósticos y capacitaciones en torno a la temática del uso eficiente del recurso hídrico para riego.©

**D**urante dos años, cerca de 200 productores y otros 200 estudiantes fueron parte del proyecto "Innovación en el uso eficiente del recurso hídrico para la pequeña agricultura de la Región de O'Higgins", perteneciente a la Fundación para la Innovación Agraria (FIA) y ejecutado por el Instituto de Investigaciones Agropecuarias INIA Rayentué.

Los beneficiados,

pertenecientes a las provincias de Cachapoal y Colchagua, recibieron capacitaciones teórico-prácticas en innovaciones tecnológicas para uso eficiente de recursos hídricos, manejo y mantención de equipos de riego, diseño, entre otras, lo que permitió contribuir a la formación de capital humano en temáticas directamente relacionadas con la

eficiencia de uso del r e -

curso hídrico intrapredial.

"Para INIA Rayentué, este proyecto permitió definir una línea base del estado de los sistemas de riegos que presenta la pequeña agricultura de la región de O'Higgins, y junto con ello realzar la transferencia tecnológica en temáticas de eficiencia hídrica, que tan necesario se hace hoy en nuestra agricultura familiar campesina, sobre todo por el impacto que está teniendo el cambio climático en sus producciones. Además, llegar a estudiantes de liceos agrícolas permitió también entregar el conocimiento a las futuras generaciones que serán responsables de los procesos productivos de nuestra tierra", señaló el investigador Jaime Otárola, principal responsable de la ejecución de este proyecto. El proyecto concluyó con un seminario realizado en dependencias de INIA Rayentué, con asistencia de cerca de 40 personas, donde se realizaron diversas charlas relacionadas a las principales brechas detectadas; como la toma de decisiones de riego asociadas a la analítica de suelo (a cargo de Jorge

Carrasco, especialista en el manejo de suelo) y una demostración práctica de un correcto montaje de un cabezal de riego presurizado, a cargo del investigador especialista en Riego, Emilio Cáceres. Además, Otárola presentó

los resultados de los diagnósticos de los sistemas de riego de la pequeña agricultura de la Región de O'Higgins. El proyecto tuvo una inversión cercana a los 80 millones de pesos e incluyó un total de 17 comunas en intervención.



# Agricultores de Quinta de Tilcoco cuentan con Mercado Campesino para vender sus productos

Un sueño cumplido! Eso es para agricultores de Quinta de Tilcoco la inauguración del Mercado Campesino en esa comuna, el cual se destaca a nivel regional porque funcionará de lunes a sábado, en un lugar permanente y que reúne las condiciones para acoger adecuadamente tanto a los emprendedores, como a los clientes que lleguen a adquirir los variados productos de las y los usuarios de INDAP que participan en este nuevo espacio de comercialización. En la ceremonia inaugural, el alcalde Sebastián Rodríguez y el director regional de INDAP O'Higgins, Braulio Moreno, destacaron la apertura de este mercado, gracias a un convenio entre la Municipalidad de Quinta de Tilcoco y el Instituto de Desarrollo Agropecuario. Asimismo, ambas autoridades resaltaron que el nuevo Mercado Campesino funciona en forma permanente en un lugar que cuenta con energía eléctrica y otros servicios, con buena infraestructura e implementación. Agregaron que este tipo de iniciativas fortalece la economía local, ya que agricultores de la comuna pueden vender directamente a los consumidores, quienes a su vez tienen acceso a productos de buena calidad y a precios convenientes. En representación de las y los productores agrícolas que partici-

pan en este espacio de comercialización, usuarios del Prodesal de Quinta de Tilcoco, hablaron el agricultor Alfredo Silva y su hijo Marcos, quienes agradecieron al municipio y a INDAP por aunar esfuerzos para hacer realidad el sueño de tener un Mercado Campesino en la comuna, el cual funcionará de lunes a sábado, de 9 a 14 horas, en avenida Germán Castro 55, a un costado del Cuerpo de Bomberos. El alcalde Sebastián Rodríguez añadió que el municipio proyecta

incrementar el número de stands y de emprendedores que puedan ofrecer sus productos en este mercado, ya que hay gran interés de los agricultores por formar parte de este espacio ferial.

El director regional de INDAP, Braulio Moreno, explicó que esta iniciativa se enmarca en la estrategia de INDAP, que tiene como uno de sus objetivos estimular el desarrollo de mercados más eficientes, justos e inclusivos, y potenciar la venta de los productos agro-

alimentarios bajo la imagen gráfica común de la Red Nacional de Mercados Campesinos, lo que permite que los clientes y la comunidad los reconozcan y los prefieran.

Agregó que en la región de O'Higgins cuentan con Mercados Campesinos las comunas de Rancagua, Machalí, Coínco, San Vicente de Tagua Tagua, Quinta de Tilcoco, Las Cabras, Pichidegua, Santa Cruz, Lolol, Placilla, Marchigüe, Pichilemu, Paredones, La Estrella, Litueche y Navidad, entre otras. El Seremi de Agricultura, Cris-

tian Silva, señaló que se seguirá impulsado en la región la creación de nuevos mercados de este tipo, para visibilizar la producción de la agricultura familiar campesina y acercar los productos de los emprendedores rurales a los habitantes de la ciudad.

Los productos ofrecidos por los pequeños agricultores a través de la red mercados campesinos son principalmente hortalizas, frutas frescas, cereales y sub productos, hierbas aromáticas y medicinales, flores y plantas, productos procesados como miel, licores y artesanías propias de cada región.



# Placilla Celebra su Primer Full Day del Año con Visitas de Paine

Aproximadamente 35 personas pudieron conocer las bondades del territorio, gracias a esta iniciativa que busca activar el turismo interno en temporada de invierno.

En un esfuerzo por consolidar vínculos entre las comunidades y fomentar el turismo local, Placilla ha celebrado su primer Full Day de la nueva temporada del presente año, recibiendo la visita de aproximadamente 35 vecinos de Paine. Esta iniciativa, conocida como "Miércoles Full Day", fue impulsada por la Municipalidad de Paine, en conjunto con el Programa Nacional de Turismo Municipal de SERNATUR O'Higgins y la Municipalidad de Placilla.

"Es para mí una gran alegría y motivación que retomemos y celebremos nuevamente este año la iniciativa "Miércoles Full Day". Este programa ha superado todas nuestras expectativas y ha marcado un hito en la promoción del turismo interno y el fortalecimiento de los lazos entre instituciones públicas y la oferta turística de los territorios, en especial con micro y pequeños empresarios. Los Full Days son una excelente oportunidad para aquellas personas con tiempo limitado, representando una forma única de explorar y disfrutar de diversos destinos de nuestra región en un solo día. Este hito ha demostrado que, cuando trabajamos juntos, podemos lograr grandes cosas. Esperamos seguir trabajando de manera asociativa, compartiendo nuestras riquezas y construyendo un futuro próspero y sostenible para nuestra comunidad y nuestra región", señaló,

Carlos Escobar, director regional de Sernatur O'Higgins. Este evento inédito ha marcado un trabajo mancomunado significativo al promover el intercambio cultural y resaltar la riqueza natural y cultural de la zona. Los Full Days ofrecen a los visitantes la oportunidad de explorar y disfrutar de un lugar en un solo día, lo que es especialmente atractivo para quienes tienen tiempo limitado para viajar. Durante el año 2023, este programa permitió visibilizar a Coinco, Rancaagua, Chimbarongo, Codegua, Machalí y Quinta de Tilco, con más de 300 visitantes que llegaron a nuestra región a través de esta iniciativa.

"Estamos muy contentos con toda esta gestión y orgullosos de ser la primera comuna en recibir visitas de otra región este año. Este logro es resultado del trabajo colaborativo entre las oficinas de turismo de Placilla, Paine y Sernatur, por lo que estamos profundamente agradecidos de que nos consideren

como una comuna con la disposición de potenciar a nuestros emprendedores locales. Deseamos que estas iniciativas se sigan replicando y esperamos seguir trabajando para que nuestros vecinos también tengan la oportunidad de visitar otros destinos", manifestó, Marcelo González Farias, alcalde de Placilla.

Durante la jornada, los visitantes de Paine participaron en una variedad de actividades y experiencias en Placilla. Entre los lugares destacados se encuentra: Viveros K&K Calabazas y Cactus, Mural a cielo abierto, Estación de Ferrocarriles, Parroquia San Francisco de Asís, Cabrita Alegre y Viña Ravanal.

Mario Gavilán Jiménez, encargado de la Oficina de Turismo, expresó su satisfacción por el inicio de la segunda etapa de viajes en la Región de O'Higgins: "Estamos más que agradecidos de estas alianzas

que se generan entre los municipios y que permiten que los territorios puedan mostrar parte de su identidad y potencial turístico. Desde la actual gestión de nuestro alcalde Rodrigo Contreras Gutiérrez y bajo el trabajo de la DIDECO y el Área de Desarrollo Económico Local, la asociatividad es clave para el desarrollo del turismo, ya que, estamos más que convencidos que estas alianzas están permitiendo reimpulsar la actividad nuevamente. Todo esto gracias al liderazgo y apoyo del equipo profesional del SERNATUR O'Higgins. (...) Instancia no sólo busca ofrecer un día de esparcimiento y entretenimiento, sino también fortale-

cer la identidad regional y promover el turismo local.

La iniciativa no sólo busca ofrecer un día de esparcimiento y entretenimiento, sino también fortalecer la identidad regional y promover el turismo local de manera armónica y sostenible.

Durante el año se realizarán nuevas salidas a las comunas de Pumanque, Navidad, Pichilemu, Paredones, Las Cabras, Graneros, Mostazal, San Vicente de Tagua Tagua, Lolol, San Fernando y Chépica fomentando así, un desarrollo en los territorios equilibrado, sostenible y competitivo, beneficiando tanto a las comunidades locales como a los visitantes.

