



Servicio Salud O'Higgins dio la bienvenida a nuevos representantes del COSOC

El Consejo de la Sociedad Civil 2026-2028 del Servicio de Salud O'Higgins inicia una nueva etapa de trabajo, con el desafío de fortalecer la salud pública de nuestra región desde una mirada participativa e inclusiva.

El Servicio de Salud O'Higgins (SSO) dio la bienvenida a las y los nuevos integrantes del Consejo de la Sociedad Civil en Salud (COSOC), en una jornada encabezada por la directora(s) del Servicio de Salud O'Higgins, Margarita Yercic, junto a los directores de los hospitales de Peumo, Alex Pozo, y de Pichilemu, Dr. Sergio Ortiz; el jefe de la RAD, Dr. Luis Solavarría, y equipos encargados de Participación Ciudadana de los hospitales de la red asistencial.

El nuevo consejo está conformado por 14 representantes de diversas organizaciones de la sociedad civil, incorporando activamente las voces de pueblos originarios, personas migrantes, personas en situación de discapacidad y representantes de la diversidad de género. Esta composición refuerza el compromiso del SSO con una gestión de la salud pública inclusiva, participativa y representativa de los territorios.

La directora(s) del Ser-



vicio de Salud O'Higgins, Margarita Yercic, destacó la relevancia de esta instancia señalando que "este es un hito muy relevante para el Servicio de Salud O'Higgins: la activación del nuevo COSOC en salud. Se ha generado una participación inclusiva que permitirá mirar, desde los territo-

rios, las necesidades reales de la población y que, sin duda, será un insumo fundamental para la gestión del servicio. Estamos muy contentos, porque creemos que podemos construir más salud, más dignidad y más cercanía cuando nuestras comunidades par-

ticipan activamente en los diagnósticos y en las estrategias a implementar". Durante la actividad, se relevó el rol del COSOC como un espacio clave de diálogo y colaboración entre la ciudadanía y la institución, contribuyendo al fortalecimiento de políticas y acciones sanitarias con pertinencia territorial y

social.

En ese contexto, la jefa del Departamento de Participación Ciudadana del SSO, Paola Guajardo, expresó que "nos tiene profundamente orgullosos comenzar este nuevo proceso con un COSOC diverso, con representación en todas las microáreas de la región. Hoy fue muy significativo volver a encontrarnos con personas entusiastas, que realizan un trabajo netamente voluntario, con el compromiso de representar a sus territo-

rios y levantar los temas que consideramos prioritarios".

Uno de los nuevos representantes es Josito Castro, de la comuna de Las Cabras, quien valoró la posibilidad de aportar

a la salud pública regional desde una mirada inclusiva. "Hoy estoy representando a las disidencias sexo-genéricas en el Consejo Consultivo de Salud Pública de O'Higgins. Es un orgullo, considerando que históricamente hemos sido excluidos de muchas políticas públicas. Por eso es tan importante formar parte de este consejo, para aportar desde la experiencia, desde las vivencias de nuestras comunidades y avanzar hacia una salud más equitativa y con mayor acceso", señaló.

Finalmente, la nueva representante del COSOC en Salud de la comuna de Pichilemu, Betzabé Salas, indicó que "es un gran honor poder ser parte de este consejo, donde queremos aportar con nuevos proyectos e ideas y representar con convicción a las zonas rurales y más extremas de la región, desde una mirada territorial, acercando los centros de salud y promoviendo espacios de diversidad".



Región de O'Higgins

Las desconocidas especies de flora y fauna nativa que conservan los humedales rurales

Pequeños peces de aguas continentales, flores silvestres, anfibios nativos y aves abundan en este tipo de humedales en comunas como Coinco, Mostazal, Malloa, Las Cabras, Nancagua y Pichidegua. Actualmente se realiza un proyecto diagnóstico para la gestión y conservación.

Sapitos de cuatro ojos y rana chilena que resuenan en las noches, llamativas aves de ambientes acuáticos como garzas cucas o patos reales sobrevuelan sus aguas, pequeños arbustos y flores silvestres, más diminutos cangrejos y peces nativos como los bagres, pueblan gran parte de los humedales rurales de la Región de O'Higgins. Se trata de numerosas especies nativas presentes en espacios naturales insertos en una matriz altamente productiva, con ecosistemas perturbados y contaminados, lo que se suma a la presencia de agresivas especies introducidas e invasoras. A pesar de amenazas tanto humanas como naturales —que atentan con la sobrevivencia de estos sistemas acuáticos— los humedales rurales resguardan especies únicas en espacios donde existen muchos estresores, por lo que su conservación en regiones como O'Higgins es una tarea urgente. Esa fue la premisa con la que el Gobierno Regional de O'Higgins inició el proyecto “Diagnóstico integral para siete humedales rurales de la Región de O'Higgins, alternativas de protección y gestión”, que contempla el estudio de siete humedales en las comunas de Coinco, Mostazal, Las Cabras, Pichidegua, Nancagua y Malloa.

“Los humedales rurales necesitan figuras de protección legal y, consecuentemente, de instrumentos de planificación que favorezcan su conservación y promuevan el uso sostenible”, asegura el Gobernador Regional de O'Higgins, Pablo Silva Amaya, agregando que “este proyecto entregará al Gobierno Regional los insumos necesarios para trabajar en figuras de protección en nuestra región”.

Implementado por científicos y científicas asociadas a la Corporación Chile Ambiente y luego de casi dos años de talleres presenciales con actores locales y campañas científicas in situ en los humedales La Poza, El Carmen, La Capilla, El Cupio, Aguas Claras, Las Juntas y Las Cadenas, se lograron identificar especies únicas, muchas de ellas nativas y que son esenciales para la salud de los ecosistemas naturales.

Especies nativas

Solo en el humedal El Cupio, emplazado en la comuna de San Francisco de Mostazal, los expertos, tras muestreos y observaciones en el humedal, identificaron 65 especies de aves, entre las que destacan la garza cuca (*Ardea cocoi*), garza grande (*Ardea alba*), pato real (*Mareca sibilatrix*), pidencito (*Laterallus jamaicensis*) y becacina (*Gallinago magellanica*), pero también 10 diferentes especies de aves rapaces destacando el águila chilena (*Geranoaetus melanoleucus*) como especie emblema. En cuanto a la flora nativa se identificaron 19 especies de un total de 81 si se suman las introducidas, como el aramo, que es una de las especies introducidas invasoras de rápida reproducción y crecimiento, que fragiliza los espacios naturales que rodean los humedales.

El rol de estos humedales ubicados en zonas rurales es bastante importante, asegura la botánica del proyecto e investigadora de Ecobiosis de la Universidad de Concepción, Maritza Mihoc. “Estos protegen la ribera de los ríos y son los hábitat de numerosas especies de flora y fauna. Son potentes fijadores de carbono, una función importantísima dentro del ciclo tanto del agua como

del carbono Y, además, de todos los beneficios, está el bienestar para las personas que habitan en las cercanías”.

Los humedales rurales de O'Higgins estudiados son sistemas fluviales, donde los ríos cumplen un rol esencial: actúan como corredores naturales que favorecen los flujos de materia entre la vegetación nativa y los cursos de agua. “El sistema fluvial de estos humedales en la región es dinámico y tremendamente resiliente a sus estresores, como también a los diversos cambios climáticos que experimentan tanto de crecidas de los ríos como de sequías”, a s e g u - ra Toraji Uraoka ingeniero hidráulico y experto en hidrología del proyecto.

Explica que los humedales en estudio están asociados en su mayoría a cajas fluviales de los ríos Cachapoal, Tinguiririca y Estero Codegua, a excepción de La Capilla en Malloa, que es un sistema diferente donde aflora agua aparentemente desde una napa subterránea.

Refugios para la biodiversidad

De acuerdo a Ximena Molina, experta en ambientes acuáticos del proyecto, esa conectividad hidrológica es esencial para la fauna acuática, como peces, anfibios, macroinvertebrados, cuyos desplazamientos son restringidos. La condición de estos refugios determina la sobrevivencia de estas espe-

cies. “La conectividad fluvial permite la presencia de arroyos, pozas, lechos, que permiten crear corredores para que los peces pequeños puedan desplazarse hacia llanuras o a zonas someras vegetadas para alimentarse y reproducirse. Son refugios para la biodiversidad”, advierte. Según los científicos, los peces algunos nativos como la pocha (*Cheirodon pisciculus*), carmelita (*Percilia gillissi*) y la especie endémica bagre grande (*Nematogenys inermis*), pertenecen a grupos muy amenazados o en peligro. La importancia de estos

grupos radica en su nivel jerárquico de la escala trófica, donde al ser grupos que dependen de la productividad primaria, son consumidores de insectos, vegetación y organismos primarios, por lo tanto, mantienen un equilibrio ecológico en su ambiente y de estos humedales rurales en participar.

Una de las acciones prioritarias junto con la implementación de la gobernanza, sugeridas por el equipo executor del proyecto diagnóstico, es trabajar en acciones de restauración para los siete humedales diagnosticados. Esto im-

plica un proceso de asistir la recuperación de un ecosistema que ha sido degradado, dañado o destruido.

“Para el caso de los humedales de O'Higgins, todos requieren acciones de restauración, en algunos casos asistiendo de forma activa y en otros haciendo un manejo puntual de amenazas, controlando actividades no compatibles con la conservación o creando espacios de aprendizaje para un desarrollo agrícola sostenible, que permita sostener sistemas agroalimentarios ejemplares en armonía con la naturaleza”, puntualiza el director de Chile Ambiente, Patricio Rodrigo.



Operativo realizado en ELEM local

Hospital de Pichilemu fortalece atención a personas con dependencia severa

La iniciativa permitió evaluar integralmente a personas mayores institucionalizadas, reforzando la continuidad de cuidados y el acceso equitativo a prestaciones domiciliarias para usuarios en situación de alta vulnerabilidad.

En línea con las Orientaciones Técnicas del Programa de Atención Domiciliaria a Personas con Dependencia Severa, el Hospital de Pichilemu desarrolló un operativo de ingreso al programa en el Establecimiento de Larga Estadía para el Adulto Mayor (ELEM) de la comuna. La jornada tuvo como objetivo evaluar e incorporar al programa a personas residentes institucionalizadas, mediante un abordaje integral que consideró aspectos biomédicos, funcionales, nutricionales y psicosociales, además del grado de dependencia, necesidades de cuidado y requerimientos de ayudas técnicas, conforme a los lineamientos vigentes. El operativo fue ejecutado por un equipo interdisciplinario del Hospital de Pichilemu, compuesto por la enfermera universitaria



Carolina Gracia, la kinesióloga Victoria Almuna, la terapeuta ocupacional Ignacia Ibarra, el trabajador social Roberto Icaza, la nutricionista Valentina López y la TENS Jessica Fuenzalida, quienes realizaron valoraciones clínicas, revisión de antecedentes, entrevistas y el registro correspondiente para planificar futuras intervenciones.

Esta instancia permitió fortalecer la coordinación entre el hospital y el ELEM de Pichilemu, contribuyendo a mejorar la continuidad de cuidados y optimizar la respuesta sanitaria hacia personas mayores en situación de dependencia severa. El subdirector médico y encargado del Programa de Postrados del Hospital de Pichilemu, Mario Puentes, destacó que este tipo de operativos permite que "los pacientes del hogar tengan una conexión directa con el hospital, especialmente en caso de necesitar antecedentes y fichas clínicas". Por su parte, la jefa de la Unidad

de Rehabilitación e integrante del Programa de Dependencia Severa, Victoria Almuna, señaló que estas jornadas entregan "una garantía a los pacientes de que mantendrán sus controles al día y fortalecen el vínculo con el intersector, permitiendo generar redes en beneficio de nuestros usuarios". Con este operativo, el Hospital de Pichilemu reafirma su compromiso con una atención integral, oportuna y humanizada, fortaleciendo el trabajo colaborativo con instituciones locales y avanzando en el cuidado de las personas mayores con dependencia severa en la comuna.



REVISE TODAS LAS NOTICIAS Y AVISOS LEGALES
EN WWW.LAVOZDELAREGION.CL

Con la piscina como protagonista

“Experiencia Estadio Verano” de El Teniente recibirá más de tres mil visitas

El programa de la minera busca que vecinos y vecinas visiten los espacios del Estadio Codelco El Teniente, vivan experiencias deportivas y participen en actividades recreativas durante la temporada estival. Más de tres mil participantes espera recibir “Experiencia Estadio Verano”, plan estival de Codelco División El Teniente, que tiene como objetivo que niños, jóvenes, personas mayores y la comunidad conozcan el Estadio Codelco El Teniente, vivan experiencias deportivas profesionales y disfruten de su piscina al aire libre. Durante estos meses, está planificada la recepción de distintas organizaciones y agrupaciones de la Región de O’Higgins, con especial foco en las comunidades vecinas a la División. Así, se proyecta la participación de 3.500 visitas, distribuidas entre juntas de vecinos, clubes deportivos, organizaciones funcionales, clubes de personas mayores, escuelas de verano

municipales, entre otras. Carolina Merino, gerente de Sustentabilidad y Asuntos Externos de División El Teniente, explicó que “al comenzar el año, dimos inicio al Plan Verano del programa Experiencia Estadio, que abre las puertas de las instalaciones del Estadio Codelco El Teniente a los vecinos y vecinas de la región, con programas específicos para los distintos grupos participantes”. Solo en la primera jornada de Experiencia Estadio Verano, más de 180 personas participaron de las actividades desarrolladas en las canchas, parque, piscinas y juegos acuáticos del histórico recinto. Vecinos y vecinas provenientes de distintas comunas, dieron vida a esta jornada inicial, valorando el carácter recreativo, inclusivo y comunitario del programa. Raúl Cid, trabajador social del equipo de atención infanto-juvenil del Hospital Regional de Rancagua, destacó que “es una experiencia maravillosa. Aquí los niños comparten con su grupo de pares como cualquier otro, sin mantener algún tipo de estigma o prejuicio. Todos somos iguales, lo pasan bien como cualquier niño o adolescente, y

cagua, destacó que “es una experiencia maravillosa. Aquí los niños comparten con su grupo de pares como cualquier otro, sin mantener algún tipo de estigma o prejuicio. Todos somos iguales, lo pasan bien como cualquier niño o adolescente, y



iniciativa y señaló que “es un espacio pensado para todos los niños y niñas. Estas actividades les permiten disfrutar, recrearse y sentirse parte, especialmente en esta época de verano. Este plan se enmarca en el programa que Codelco División El Teniente instauró como piloto a finales de 2022. Durante 2025, las actividades de la Experiencia Estadio reunieron 24.019 visitas en sus distintos espacios. Sólo en las instalaciones del recinto mundialista, recibió 20.933 participantes en recorridos patrimoniales, actividades educativas y talleres deportivos. También los adultos, ya que participan muchas personas adultas y familias”. En tanto, Liliana Maldonado, profesional de Desarrollo Comunitario de la Municipalidad de Las Cabras, recaló que “este tipo de actividades son muy importantes porque permiten que las familias compartan un espacio distinto, se desconecten de la rutina y disfruten juntos”. Desde la Agrupación Cachapoal de la Población Dintrans de Rancagua, Giannina Garay valoró la